

# NATURBETT-AKTIONSWOCHEN

Kommen Sie bis zum 15. Juni 2024 zum **Probefliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

**Sie sparen jetzt € 150,00 und erhalten ein Latexkissen kostenlos\***

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.



**GRATIS**  
statt € 177,00\*



**€ 150,00**  
Gutschein\*



ÖGVS | Gesellschaft für  
Verbraucherstudien GmbH



MARKEN-MONITOR AUSTRIA

**TOP**  
PREIS/LEISTUNG  
BETTWAREN

© ÖGVS | In-Verkehr-Bräutigam, Sp. 46/7794  
Auszeichnung TOP & Befragung 12/2024



## RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für  
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM mit 3D-Spezialfederkörpern.

98,6 % der Konsument:innen bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und geprüfte Qualitätsprodukte.

## SCHNEIDEBRETT-SET AUS ZIRBE



Die Schneidbretter bestehen aus massiver Zirbe.  
Durch die Maserung ist jedes Brett ein Unikat.  
Größe: 29 x 16 cm

6er-Set jetzt nur  
**€ 76,00** statt € 105,00

## ZIRBEN-AKTIONS-SET



- ✓ Kissen (40 x 40 cm) gefüllt mit Zirbenflocken
- ✓ Zirbenkugel mit 1l-Glaskaraffe
- ✓ 100% rein-ätherisches Zirben-Öl (20 ml)

**€ 62,00** statt € 89,00

\*Aktionen gültig bis 15.06.2024 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen (ausgenommen der Gutscheine auf dieser Seite)! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

## Fachvortrag zum Thema „Gesundes Schlafen“

am 1. Juni 2024 um 13.30 Uhr, in unsere Ausstellung (ohne Voranmeldung)

Jeder Interessent erhält ein Vesperbrettchen aus Zirbenholz. Wir freuen uns auf Sie!

Naturbett-Aktionswochen vom 24. Mai bis 15. Juni 2024



## SCHLAFSTADL

by Schreinerei Rothenbacher

Schreinerei Rothenbacher • Mönchgasse 21 • 89601 Schelklingen-Justingen  
Telefon: 07384 952316 • Telefax: 07384 952317 • info@schreinerei-rothenbacher.de  
www.schlafstadl.com

Öffnungszeiten:

Bitte kommen Sie nur nach Voranmeldung in unsere Ausstellung!

Termine können sie telefonisch, per E-Mail oder über den Menüpunkt „Terminvereinbarung“ auf unserer Internetseite vereinbaren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis. Bleiben Sie gesund!



QUALITÄTSPARTNER



## SCHLAFSTADL

by Schreinerei Rothenbacher

Mönchgasse 21 • 89601 Schelklingen-Justingen • Tel: 07384 952316 • www.schlafstadl.com

Öffnungszeiten:

Bitte kommen Sie nur nach Voranmeldung in unsere Ausstellung!

Termine können sie telefonisch, per E-Mail oder über den Menüpunkt „Terminvereinbarung“ auf unserer Internetseite vereinbaren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## Bettssystem Relax 2000 für Ihren erholsamen Schlaf

Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf

Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirbe, Buche oder der alpenländischen RELAX Kiefer® gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.



### Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze für über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie (Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit über 20 Jahren unübertroffene Schlaf-ergonomie für über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ optional: Komfort-Schulterzone mit zusätzlich 50 mm Einsinktiefe – ideal für Seitenschläfer

## Gut schlafen. Besser leben.

Wenn wir schlafen erholt sich unser Körper von den Strapazen des Alltags. Dabei schüttet unser Körper Wachstumshormone für die Zellteilung und Zellneubildung aus und regeneriert sich dadurch. Ausreichend gut zu schlafen, stärkt auch unser Immunsystem. Menschen, die unter chronischem Schlafmangel leiden, werden häufiger krank, wie in einer Studie bestätigt wurde.<sup>1</sup>

Weiters weiß man, dass durch zu wenig Schlaf das Risiko für Stoffwechselerkrankungen, koronare Herzerkrankungen, Herzinfarkte und Schlaganfälle sowie an Alzheimer zu erkranken um bis zu hundert Prozent steigen kann. Auch die Leistungsfähigkeit wird bei Schlafmangel deutlich beeinträchtigt. Daher ist eine gesunde Schlafumgebung und vor allem die richtige Schlafstätte entscheidend.



### Fachvortrag zum Thema „Gesundes Schlafen“

am 1. Juni 2024 um 13.30 Uhr, in unsere Ausstellung  
(ohne Voranmeldung) Jeder Interessent erhält ein  
Vesperbrettchen aus Zirbenholz. Wir freuen uns auf Sie!

### Tipps für eine gesunde Schlafumgebung

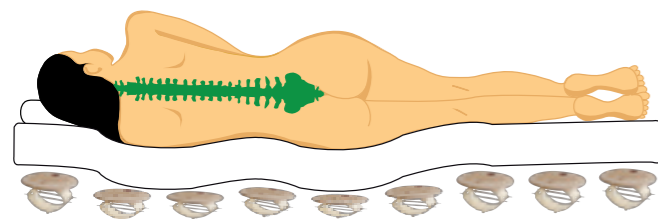
- ✓ Raumtemperatur: 18 Grad ideal für guten Schlaf
- ✓ Luftfeuchtigkeit: Trockene Luft vermeiden - vor dem zu Bett gehen gut durchlüften
- ✓ Schlafrythmus einhalten – versuchen Sie regelmäßig, möglichst zu den gleichen Zeiten, zu schlafen
- ✓ Vermeiden Sie Stress, wo es möglich ist
- ✓ Kommen Sie zur Ruhe – idealerweise bereits eine Stunde bevor Sie zu Bett gehen
- ✓ Schweres Essen, Alkohol, Koffein und Nikotin, aber auch Sport oder spannende Filme am Abend vermeiden

## Liegen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.

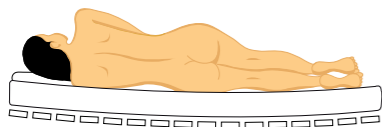
Zentraler Punkt beim Thema Gesundes Schlafen ist die Ergonomie: Wer sich im Bett ständig verrenken muss, weil die Matratze zu weich oder zu hart ist, wird während seiner Schlafperioden wenig Erholung finden. Wer dagegen seine Wirbelsäule im Schlaf entlasten kann, für den fängt der sprichwörtliche „Gute Morgen“ schon in der Nacht an.

Die optimale Schlafunterlage muss entlasten und gleichzeitig stützen. Matratze und Bettssystem müssen sich punktelastisch anpassen. Denn während des Schlafens ändern wir unsere Haltung zwischen 30 und 60 mal. Nur wenn das Rückgrat in eine natürliche, entspannte Position kommt, können sich die Bandscheiben richtig regenerieren.



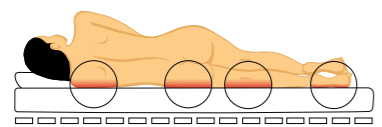
### PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



### ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



### ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.



Unsere Schlafstadl-Betten - Modelle RR1-RR6 finden Sie auf [www.schlafstadl.com](http://www.schlafstadl.com)



## Schlafstadl Bettenmanufaktur\*

In unserer Schreinerwerkstatt fertigen wir seit Jahren unsere bewährten, metallfreien Betten – in großer Mehrzahl aus dem Holz der beliebten Zirbe.

Wir haben eine ganz besondere Beziehung zur Zirbelkiefer gefunden und sind seit Jahren von diesem Werkstoff fasziniert. Mehr noch: Das Zirbenholz erlebt bei uns eine sehr anerkennende Wertschätzung. Das liegt zum Teil auch daran, dass sich die 400 bis 500 Jahre alt werdenden Bäume über all die Jahre in einer Meereshöhe von 1.600 bis 2.100 Metern auch gegen härteste Witterungsbedingungen durchzusetzen verstehen und diesen widerstehen. Nach dem Einschlag kommt das Holz nicht etwa zur Schnelltrocknung in die Trockenkammer. Ganz im Gegenteil: Das kostbare Gut wird an der frischen Luft getrocknet, bevor es dann noch ein weiteres Jahr direkt in der Schreinerei gelagert wird, somit bekommen Sie immer luftgetrocknetes Zirbenholz. Schließlich ist der besondere Duft des Zirbenholzes – vor allem bei Möbeln im Schlafbereich – sehr gefragt.

\*In einem traditionellen Handwerksbetrieb für die Holzverarbeitung, werden heutzutage auch elektrisch betriebene Maschinen bei den Arbeitsvorgängen eingesetzt.